"Cardiologie aperte", esami gratuiti grazie all'iniziativa di Asl 4

Anche quest'anno, l'Asl4 Chiavarese aderisce all'iniziativa "Cardiologie Aperte", promossa dalla Fondazione per il Tuo Cuore-HCF Onlus al fine di favorire la prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Mercoledì 11 febbraio 2026, i professionisti della Cardiologia, diretta da Guido Parodi, saranno presenti negli ambulatori al secondo piano della palazzina dei Servizi dell'ospedale di Lavagna per eseguire l'elettrocardiogramma, la misurazione della pressione arteriosa e della glicemia, il colloquio con il medico sulla prevenzione della fibrillazione atriale.

L'iniziativa è rivolta a uomini e donne dai 50 anni in su, che non siano già in carico alla struttura.

L'adesione è gratuita, ma per partecipare è obbligatoria la prenotazione (fino a esaurimento dei 40 posti disponibili), telefonando al numero 0185/329756 nella giornata di giovedì 5 febbraio 2026, dalle ore 8.30 alle 10.30.

Yoga, musica, inglese e laboratori sostenibili A Castiglione l'istruzione ha un cuore verde

Via ad attività ludiche ed educative, dalle 16, dopo le lezioni
«Cammino personalizzato dai 3 ai 14 anni in un unico istituto»

CASTIGLIONE CHIAVARESE

All'interno dell'istituto comprensivo Fabrizio De André è nato un "cuore verde": la scuola dell'infanzia di Castiglione Chiavarese si conferma sempre più prima, vera tappa formativa, non un semplice servizio di custodia, ma un luogo educativo. «Il progetto permanente "cuore verde" mette al centro il benessere psicofisico dei bambini attraverso una rinnovata attenzione per la laboratorialità e il contatto con la natura», commenta la dirigente del comprensivo Caterina Balli, sottolineando altresì l'importanza di collaborare con l'amministrazione. Per andare incontro alle esigenze lavorative dei genitori, infatti, in sinergia con il Comune, verranno offerte attività extrascolastiche. Dopo le 16, con un calendario stilato con l'avvio del prossimo anno, i bambini potranno partecipare ad attività educative e ludiche condotte da personale qualificato, all'interno della scuola dell'infanzia o nella biblioteca comunale, con percorsi adeguati alla loro fascia d'età. La scuola "cuore verde" ha già implementato un ingresso anticipato alle 8. Date, giorni e orari saranno disponibili prima dell'inizio di ogni anno scolastico, in modo che le famiglie possano organizzarsi. L'entrata sarà sempre alle 8, servizio già attivo, l'uscita alle 18, in giorni da concordare a settembre con il Comune. «Scegliere "cuore verde" significa iniziare un cammino personalizzato dai 3 ai 14 anni, all'interno di un unico istituto che valorizza ogni tappa della crescita», commenta la dottoressa Chiara Sanguineti che annuncia anche che la scuola dell'infanzia ha realizzato una pagina Instagram, «perché spesso il lavoro educativo più prezioso rimane a porte chiuse, e non sempre riesce a raggiungere le famiglie. Instagram diventa così uno strumento conoscitivo, non promozionale: un modo immediato per mostrare attività, progetti, laboratori e piccoli momenti quotidiani che raccontano il percorso di crescita dei bambini – va avanti la professoressa – Naturalmente ogni contenuto pubblicato rispetta le norme sulla privacy», chiude la docente. Tra le attività proposte: yogando, corso di yoga, Silent-book quando il silenzio... parla, foglie in viaggio forme e colori, legno creativo materiali e utilità, english for fun primi approcci alla lingua inglese, musica alla scuola di Infanzia con la professoressa Silvia Vignolo, progetto di musica con la professoressa Ilaria Canale, corso di gioco-teatro: io, tu e il mondo, incontro con vigili, educazione ambientale, Tutti sulla terra, storie in prestito, emozioni in regalo! La nostra biblioteca, un progetto di lettura condivisa.







La scuola di Castiglione e due attività di laboratorio FLASH

I percorsi successivi sono la primaria (sempre a Castiglione) a tempo pieno, la primaria con alcuni rientri a Casarza Ligure, per chi preferisce un modello di orario più flessibile, la secondaria di primo grado a Casarza, che completa il ciclo formativo. Rispetto alle iscrizioni al comprensivo per il prossimo anno, la scuola riconosce che la crisi demografica ha colpito tutto il Tigullio. «Noi continuiamo a tenere duro. Le iscrizioni procedono positivamente e questo conferma che le famiglie riconoscono la qualità del nostro lavoro. Pur trovandosi in una zona più defilata, la nostra scuola offre un vantaggio unico: un ambiente sereno, immerso nella natura, lontano dal traffico, dove i bambini possono crescere con ritmi più autentici – integra Sanguineti - Il servizio scuolabus fornito dal Comune è efficiente e puntuale. A questo si aggiunge la nostra mensa interna, con alimenti freschi e a km zero. Vale davvero la pena fare qualche chilometro in più per scegliere una scuola che mette al centro il benessere, la crescita e la felicità dei più piccoli». Quest'anno al posto dell'open day è stato creato l'open week per offrire alle famiglie la possibilità di visitare la scuola per una settimana, scegliendo il momento più adatto alle proprie esigenze.—

EL.FO.

Un fiume per amico Il "Chiavari uno" portabandiera della provincia

Gli alunni studiano i segreti dell'Entella

Debora Badinelli / CHIAVARI

Il comprensivo "Chiavari uno" è l'unica scuola della provincia ad aderire al progetto "Un fiume per amico". L'iniziativa, alla sedicesima edizione, è promossa dall'Autorità di distretto dell'Appennino Settentrionale: ente pubblico di rilievo nazionale, vigilato dal Ministero della Transizione ecologica. "Un fiume per amico" è rivolto alle scuole e si prefigge di orientare gli studenti verso un percorso educativo che li aiuti a conoscere e approfondire gli aspetti ambientali e le azioni necessarie a rendere più sicuro e vivibile il fiume e i territori che attraversa. In chiave locale il protagonista, ovviamente, è l'Entella. E l'adesione del Comprensivo è stata voluta dall'ufficio regionale ligure. «Il nostro progetto - racconta Renzo Ronconi, dirigente del "Chiavari uno" - è curato dalla professoressa Luisa Tiscornia, docente di matematica e scienze. Chiavari ha l'onore di rappresentare la provincia di Genova e si affianca, a livello regionale, a istituti di Sarzana, Calice e Imperia. A marzo ci sarà il primo incontro a scuola. La classe iscritta al progetto, nel frattempo, preparare materiali utili per realizzare un'eventuale mostra finale, in particolare un flip-book - un libro animato, *ndr* - su flora e fauna dell'Entella, ambito sul quale le nostre classi lavorano da diversi anni».

"Un fiume per amico" nasce come progetto didattico di educazione ambientale ideato, nel 2020, dall'Autorità di bacino distrettuale dell'Appennino Settentrionale in collaborazione con gli assessorati all'istruzione dei Comuni di Firenze e Lucca. Rivolto alle scuole primarie e secondarie di primo grado, è mirato alla promozione della conoscenza del territorio e delle politiche di gestione e salvaguardia ambientale del territorio distrettuale.

In considerazione dell'importanza dei temi trattati e della loro strategicità nelle politiche di prevenzione contro i rischi idrogeologici e facendo tesoro dell'esperienza pregressa, l'Autorità diffonde il progetto anche in altre zone del distretto, in particolare sul territorio ligure (area geografica fragile sotto il profilo idrogeologico) e si avvale del supporto dell'Ufficio scolastico regionale. Il progetto non ha alcun costo per le scuole e prevede incontri didattici nelle singole classi: lezioni speciali, su ambiente, ecosistemi fluviali e biodiversità, tenute da funzionari dell'Autorità di bacino. Un eventuale laboratorio da portare avanti in classe dopo il primo incontro e una successiva esperienza lungo il fiume. Agli studenti sarà consegnato un opuscolo, realizzato dall'Autorità di bacino.

«L'obiettivo del progetto - spiegano gli organizzatori - consiste nel favorire la conoscenza dell'ambiente fluviale e delle sue caratteristiche, dalla sorgente alla foce, con particolare riferimento al territorio ligure del distretto. Vogliamo far comprendere come la presenza dei fiumi abbia, nel corso dei secoli, influito sull'attuale conformazione delle città e del territorio». —

badinelli@ilsecoloxix.it

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Corsi di lingue e servizi 0-6 anni, chiesti fondi per 1,5 milioni di euro

L'Area Interna della Fontanabuona scritto al ministero

CICAGNA

L'Area Interna della Fontanabuona ha elaborato una scheda per intercettare finanziamenti da destinare al potenziamento del servizio scolastico nel territorio di competenza. Scheda inviata al ministero dell'Istruzione, ora chiamato a valutare la conformità dei progetti per approvarne il finanziamento. Un primo passaggio è avvenuto in Regione, che ha dato l'ok all'invio della documentazione al ministero. Il finanziamento richiesto ammonta complessivamente a 1 milione e 149 mila euro, così suddivisi: 290 mila euro per il recupero e il potenziamento linguistico nel primo e secondo ciclo di istruzione; altri 290 mila euro per l'ampliamento dell'offerta formativa sul territorio, attraverso servizi da destinare ad alunni di età compresa tra 0 e 6 anni; 369 mila euro da destinare all'educazione ambientale e allo sviluppo della conoscenza del territorio; e ancora 200 mila euro per attività inclusive per alunni con bisogni educativi speciali. «L'iter è avviato - conferma Marco Limoncini, sindaco di Cicagna, Comune capofila tra gli 11 dell'Area Interna - e dovremmo conoscerne l'esito, al più tardi, entro Pasqua. Se le risorse fossero disponibili, e spendibili, entro l'estate, i progetti potrebbero essere avviati a partire dall'anno scolastico 2026-2027». Nel caso di risposta positiva dal Ministero, i fondi andrebbero all'istituto comprensivo di Cicagna in cui operano le scuole Medie di Cicagna e Gattorna; le Elementari di Cicagna, Neirone, Lumarzo, Gattorna, Favale, Orero e Calvari; le scuole dell'Infanzia di Cicagna, Lumarzo, Favale e San Colombano. In convenzione, dato che rientrano nell'Area Interna, le risorse andrebbero anche alle Medie di Uscio e alle Elementari di Uscio e Avegno, che fanno parte del comprensivo di Recco. —

AN. FER.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Ragazzi dell'istituto comprensivo di Cicagna PIUMETTI